THÉRAPIES SOLAIRES ©

RESPIRATION SOLEIL-TERRE

« Perles de Vie »

« Tout ce qui est en haut est en bas… » nous disait Hermès. Il existe une énergie vitale universelle, subtile, entre *Ciel et Terre*, qui, à travers les particules de Lumière libres et infinies, des « Perles de Vie », sont capables de nourrir l'Être sur tous les plans. Cette nourriture primordiale, étincelles de Vie, alimentent le Vivant. Le corps physique peut donc y puiser à souhait. L'Astre Solaire est à l'origine de toute Vie, de la Création. Ce Soleil est la source cosmique la plus puissante, et il est relié à un Soleil Central beaucoup plus intense, une forme de concentration des rayons « divins ».

Notre planète et tous les êtres vivants sont *rechargés* par l'énergie Solaire. Dans l'atmosphère, les rayons ultraviolets du Soleil sont absorbés par les molécules de l'air, produisant des ions, molécules électromagnétiques. L'énergie du vivant est essentiellement transportée par des électrons et la terre nous nourrit et nous soigne de façon électromagnétique.

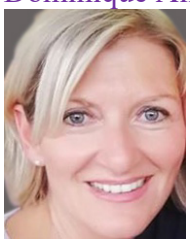
Voici une respiration de guérison pour nous tous :

Allongé ou assis, les mains sur le cœur (chakra du plexus solaire), yeux ouverts ou fermés :

- *Imaginez que vous inspirez la lumière des rayons du soleil dans votre cœur et restez là quelques instants en maintenant le souffle ;*
- *Visualisez ensuite que vous expirez cette lumière à travers toutes les parties du corps comme si des petites étoiles (scintillant souvent à la surface de l'eau), s'alllumaient et brillaient partout en Vous ;*
- *Continuez jusqu'à ce que vous vous sentiez totalement « rechargés », ressourcés.*

Cette respiration est beaucoup plus puissante dans la nature ☺

Dominique Allaire - Mai 2020 ©



Coaching d'épanouissement
Email pour prendre RDV : thesmilingpower@gmail.com
Tel: +32 472 444 851 (WhatsApp, FB Messenger, Instagram)

Facebook : https://www.facebook.com/allaire.dominique
https://www.facebook.com/coeursoleil.org

Ces thérapies ne se substituent à aucun traitement médical, elles accompagnent chacun-e sur un plan holistique.

THÉRAPIES SOLAIRES © 2017
www.coeursoleil.org
www.thesmilingpower.com